自由中国运动 · Free China Movement

《中國人想像中的民主，不是口號，是日子》

QIN-LIST · v1.0 | 2026-11-20

© 2026 Free China Movement

https://freechina.live/fcm-journal/analysis-commentary/zh-hant-minzhu-bushi-kouhao-shi-rizi/

contact@freechina.live

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live

——從一份再次流傳的二十六條清單，看普通人到底想要什麼

自由中國運動

一份沒有作者的清單，這幾天又在網上被轉貼出來。

《如果中國民主了會怎麼樣？》——標題問得直白。二十六條，沒有一句高深理論，沒有一個生僻的政治學術語，說的全是日子：

公務員大量裁員，特供消失；城管取消；強拆要賠償、要判刑；老人摔倒有人敢扶；地溝油消失；孩子不用再刷題，校服不再臃腫；進口汽車不再是奢侈品；電視新聞不再講假大空；法官不能是任何黨派的黨員；“人民”“老百姓”這兩個詞消失，代之以“公民”。

很多人轉發它，是因為讀的時候心裏有個聲音：對，我要的就是這個。

認真對待它，不是因為它是一份合格的施政綱領。它不是。它是一份難得誠實的願望清單——它告訴我們，在普通中國人心裏，“民主”這兩個字到底長什麼樣。

它列的不是憲法，是積怨

慢慢讀完這二十六條，你會發現，幾乎每一條背後都站著一件具體的、讓普通人受過氣的事。

“取消城管非法組織，不需要作為打手了”——背後是小販被掀翻的攤子，是短視頻裏一閃而過、又被迅速刪掉的畫面。

“任何官員強徵強拆，由司法機關依法索賠、撤職，構成犯罪的依法判刑”——背後是一輩子積蓄換來的房子一夜之間變成廢墟，和上訪多年無門的人。

“老人摔倒沒人敢扶的現象將消失不見”，這一條是有案可查的。2006 年南京彭宇案，扶起摔倒老人的彭宇反被訴撞人，判決書裏那段推論——大意是，不是自己撞的，為什麼要送醫、為什麼要墊錢——傳遍全國之後，“扶不扶”成了此後近二十年中國人過不去的一道題。清單把這一條寫進來，寫的不是道德懷舊，是一個民族最難堪的傷口：人們不是天生冷漠，是學會了繞著走。

“地溝油等毒食品現象逐漸消失”也是。2008 年三鹿奶粉事件，三聚氰胺進了嬰幼兒奶粉，近三十萬孩子受害。那之後，中國父母給孩子買奶粉要託人從境外背。清單這一條背後站著的，是每一個在小館子裏喫飯、心裏閃過一句“這油乾淨嗎”的人。

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live

還有臃腫的校服，被篡改的教科書，年檢和強制報廢，高得離譜的房價，官員的特供。這份清單的作者大概沒想做學問。他只是把中國人茶餘飯後罵過的話，一條一條抄了下來。它擊中人，不是因為它新，是因為它準。

二十六條裏，人們到底在要什麼

先說官員。 清單裏分量最重的一組，是把官員變回普通人：裁減公務員，取消特供，官員財產公開，公務員和普通公民領基本同樣的退休金，誰上臺由選票決定。人們受夠了的不只是某個貪官，而是“當官天然高人一等”這件事本身。

日子要過得起，這是第二層意思，清單說得最多。 壟斷行業開放，汽油、寬帶、電費降下來；私營企業稅負減輕；關稅下調；醫療和教育不再產業化；房價降下來，土地可以私有、可以自由建房；養老不再是壓在每個家庭頭上的山。掙的錢留得住、敢花，不必為一場大病返貧——這一組沒有一句政治話，卻是整張清單的地基。

然後是真話。黨史公開，為“文革”“大躍進”的死難者國家公祭；國民黨真實抗戰事蹟公佈，八月十五日列為抗戰勝利紀念日；新聞自由，言論自由，民間報社和網站大量出現；廣電總局被取締，電影分級，電視新聞真實報道民間疾苦。這一組排在清單中段，位置不顯眼，分量卻不輕：一個社會先要敢說真話，才談得上改錯。本運動這些年整理的大陸歷史政策檔案，記錄的正是這件事的另一面——每一次重大政策出臺，當時都有人提出過不同的意見、留下過文字，後來大多被遺忘、被刪除。把這些記錄找回來、保存下來，是說真話的第一步。

孩子和老人，清單寫得最柔軟。取消應試教育，小學到高中辦游泳社、圍棋社、籃球社；國家免費提供營養餐；性教育正式進課堂；全民免費醫療和免費養老逐步實現。人們盼望的變革，最後都要落到兩件小事上：孩子能不能鬆口氣，父母老了有沒有人管。

剩下的幾條說的是規矩和尊嚴，本不該被拆成一組：獨立工會真正替工人說話；摒棄“封建迷信”的說法，傳統信仰迴歸；加入民主陣營，與周邊國家關係緩和，中國護照多國免簽。一個人在自己的國家裏被當人看，走出國門時也被當人看——清單把這兩件事放在了同一張紙上，是有道理的。

二十六條讀到最後，要求其實只有一個：不要再讓我求人。

也要誠實：願望不是時刻表

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live

認真對待，也包括指出它天真的地方。這不是嘲笑它。正因為盼望是真的，纔不能拿假話去哄它。

有些賬算不平。全民免費醫療要實現，免費養老要實現，稅收要大幅降低，油價物價要降，公務員還要大量裁員——這幾件事同時發生，錢從哪裏來？民主國家也要收稅，也要在福利和稅負之間做艱難的選擇。區別在於那個選擇由誰來作、賬本向誰公開、選民不滿意時能不能把作選擇的人換掉。

有些因果說得太簡單。比如第十八條：因為全民免費醫療實現，碰瓷消失，老人摔倒有人敢扶。醫療費的確是碰瓷的誘因之一，但彭宇案傷人的地方不在醫藥費，在那段判決推論——它等於告訴所有人，做好事在法庭上可能成為對你不利的證據。真正讓路人敢扶的，是調查公正、證據說了算、訛詐者要付代價。免費醫療解決錢的問題，法治解決“說不清”的問題。兩件事都要做。

第二十條說，法官不準是任何黨派的黨員，司法就會變得公平。方向是對的：法官不能聽命於某個政黨。可在真正的法治國家裏，做法並不是禁止法官有政黨身份，而是禁止任何人給法官打電話——執政黨不行，總統總理也不行。獨立靠的是一整套東西：任命程序、任期保障、判決公開、媒體盯著。劃掉黨員兩個字，獨立不會自動到來。

說這些，是想點明一件更要緊的事：民主不是一張兌獎券，刮開就同時中齊二十六個獎。它是一種出了問題之後能夠糾正問題的辦法。它不保證每個結果都好，它保證結果不好時，你能說話、能報道、能告狀、能投票——而不是隻能轉發一份匿名的願望清單。

帖子下面有一條留言，問得不客氣：“你說的這些再有 100 年能成立嗎？能實現嗎？”轉貼的人只回了一句：“任重道遠，行必至。”這一問一答，比清單本身更接近實情：清單畫的是終點，這句話承認路遠。至於“行必至”能不能成立，不取決於語氣，取決於願望有沒有被一條一條寫成文本、寫成制度。

從願望到制度

好在，清單裏的每一條願望，都能對上一項看得見的制度。中間缺的，只是把話說透這一步。

特供為什麼能消失？因為預算公開、財產公開、媒體盯著、反對黨等著挑錯。清單第十一條描繪的正是這個畫面：官員每喫一頓飯、每出一趟差都被監督採訪。在這樣的環境裏，特供沒有藏身的地方。

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live

強拆能不能被制止，看的是被拆的人能不能把政府告上法庭，以及審案的法官歸不歸拆遷那一級黨委管、判決公不公開。食品能不能安全，看的是記者敢不敢報道、三鹿那樣的事捂不捂得住、受害者能不能集體訴訟、作惡的代價夠不夠高。孩子能不能不刷題，則要等大學招生不再一考定終身、社會上不止一條成才的路、父母不必把全部身家押在學區房上——這幾件事，哪一件都不是一道命令能辦成的。

本運動已經在做的，就是把其中幾件事從願望往文本上落：七法過渡法律包把過渡治理、地方選舉、公務員制度、檔案開放寫成了可以逐條審議、也可以逐條否決的示範法律；關於主權在民和黨國體制的歷史，《從毛澤東到黨國體制》一文把 1949 年以來的憲法演變和“主權屬於國民全體”這句話的來歷梳理了一遍。這些文本算不算數、要不要改，本身就該拿到公開討論裏去定——這正是清單和制度之間差的那一步。

還有一步更靠前：時機和準備。轉型不會因為願望強烈就自動到來。《轉型準備三書》的時機篇討論的正是窗口何時打開、打開之前該把什麼準備好。願望清單負責說“要什麼”，這類文本負責說“怎麼走到”。

海峽另一邊，同文同種的社會已經把這條路走過一遍，而且走得並不輕鬆：1987 年解除戒嚴，1995 年全民健康保險上路，1996 年第一次總統直選，2000 年第一次政黨輪替、和平交權。那裏的人今天還在為養老金、房價、健保費爭論不休。這非但不丟人，恰恰是重點所在——民主沒有終結爭論，民主給了爭論一個不用流血、不用坐牢、不用翻牆的地方。

最動人的，是第二條

二十六條裏最容易被跳過、卻最要緊的，是第二條：

“‘人民’、‘老百姓’一詞消失，由‘公民’取代。”

“老百姓”這個詞，溫厚、親切，可它骨子裏是跪著的：上有官，下有百姓；百姓盼的是青天，怕的是天高皇帝遠。“人民”這個詞這些年被用得更濫：誰都可以代表人民，誰反對當權者，誰就自動成了“人民的敵人”。

公民不一樣。公民不求青天，因為權利寫在憲法上，不在誰的心情裏；公民不需要被代表，因為他手裏有票，腳下有法庭，面前有報紙。從“老百姓”到“公民”，差的不是一個稱呼，是站直了沒有。

這份清單一再被轉貼、被刪、又被轉貼，不是沒有道理的。它粗糙，它天真，它算不平賬。可是它說出了一件最樸素的事：

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live

中國人想像中的民主，不是西方的月亮，也不是誰的陰謀。它是扶起摔倒的老人不用害怕，是孩子書包輕一點，是父母看病不發愁，是說了真話不消失，是官員不再高人一等，是自己掙來的房子沒有人敢半夜推平。

讓我們像人一樣，堂堂正正地過日子。

如果有一天，這二十六條不再需要匿名流傳，而是可以印在報紙上公開討論、寫進競選政綱、拿到議會裏吵出一個結果——那一天，它們就不再是願望了。那一天，它們是生活本身。

作者：自由中國運動

本文討論的二十六條清單為網絡流傳文本，原作者不詳，經秦劍波在 X 平臺轉貼後再次廣泛傳播。本文不將該清單作為本運動的施政綱領，而是將其作為理解民意的材料加以評論。相關研究見第三共和國治理藍圖。

本文另有其他語言版本：簡體中文

© 2026 Free China Movement · https://freechina.live · contact@freechina.live